

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ СО СЪЁМНОЙ ОРТОДОНТИЧЕСКОЙ ПЛАСТИНКОЙ

Уважаемые родители!

Во время лечения съёмным ортодонтическим аппаратом важно помочь ребёнку соблюдать несколько несложных правил:

✓ **Правило чистоты**

Надевать пластинку только на вычищенные зубы. Снимать и надевать пластинку следует только чистыми руками. Аппарат чистим отдельной зубной щеткой и пастой. Для дополнительного очищения можно использовать специальные таблетки.

✓ **Правило регулярности**

Если врач не назначил другой режим, аппарат должен быть на зубах не менее 22-х часов в сутки. Спим с аппаратом! Если в аппарате есть винт, то его необходимо активировать по направлению стрелки специальным ключом. Режим активации назначит врач. Обычно 1-2 раза в неделю. После каждой активации могут возникать болезненные ощущения в зубах, которые проходят самостоятельно через 1-2 дня.

✓ **Правило бережливости**

На время приема пищи и чистки зубов храним пластинку в специальном контейнере. Особенно помните об этом в общественных местах (в кафе, в гостях, в отпуске). Держите контейнер с аппаратом в недоступном месте для животных.

✓ **Правило аккуратности**

При снятии пластинки удерживайте ее только за крючки на боковых зубах.

✓ **Правило терпеливости**

Привыкание к аппарату длится обычно 5-7 дней. В эти дни бывает обильное слюноотделение, нарушение дикции, дискомфорт. Все это самопроизвольно проходит. Для улучшения произношения – больше разговаривать или читать вслух.

Что НЕЛЬЗЯ делать при лечении съёмным аппаратом:

ронять, сжимать аппарат в руках, самостоятельно гнуть проволочные элементы, обрабатывать кипятком, употреблять с аппаратом жесткую пищу, жевательную резинку

Когда НУЖНО записаться на внеплановый приём к врачу-ортодонту:

! Пластика не накладывается или не держится на зубах

Такое бывает, когда ребёнок недостаточно времени использует аппарат, когда выпадают опорные молочные зубы или растут новые зубы.

! Аппарат натирает десну

Воздержитесь от использования, но за 15-20 минут до визита наложите аппарат на зубы, чтобы врач смог правильно определить причину травмы и устранить ее.

! Аппарат сломался (крючок, дуга, трещина или откол пластмассовой части)

Врачу необходимо будет снять слепок с зубных рядов для починки пластики. В некоторых случаях придётся делать новый аппарат.

**Если у Вас есть вопросы,
на которые Вы не нашли здесь ответов,
то обратитесь к Вашему врачу-ортодонту!**

С настоящими рекомендациями и памяткой ознакомлен(а)

_____/_____ (подпись/фамилия, инициалы)



Приёмная главного врача:

8 (495) 681-11-08



Электронная почта:

mz_mosp@mosreg.ru



@StomatologyaMO

www.guz-mosp.ru