

## ФИЗИОТЕРАПИЯ В СТОМАТОЛОГИИ

Физиотерапия – метод лечебного воздействия на организм природных, физических факторов. К ним относятся электрический ток, свет, тепло, ультразвуковое и магнитное излучение. Физиотерапия эффективна в период реабилитации после операций, травм, для лечения острых инфекционных заболеваний. Организм при этом испытывает меньшую нагрузку, чем при приеме препаратов внутрь, внутримышечно или внутривенно.

В дополнении к основному плану лечения в стоматологии применяют

### Электрофорез



Электрофорез – введение малых доз лекарственных средств в ротовую полость при помощи постоянного электрического тока. Для этого электроды с прокладками, которые пропитывают лекарством, накладывают на участки ротовой полости, язык, губы, кожу щёк. Под действием тока активные вещества лекарственного средства попадают на обрабатываемый участок ткани в виде ионов, а

их действие сохраняется дольше, чем при приеме препаратов парентерально или перорально. Электроды не травмируют ткани, с которыми соприкасаются, пациент не испытывает неприятных ощущений, как при внутривенном или подкожном введении лекарств.

Показания к электрофорезу:

- ✓ Инфекции слизистой полости рта – стоматиты, язвы и эрозии;
- ✓ Воспаления полости рта – альвеолиты, гингивиты, пульпиты, парадонтоты, периодонтиты;
- ✓ Гранулёмы и кисты зубов;
- ✓ Поражения зубной эмали – флюорозы, и околозубной ткани – парадонтозы;
- ✓ Болевые синдромы после пломбирования, при поражении тройничного нерва;
- ✓ Патологии лицевых нервов, параличи и парезы полости рта;
- ✓ Гематомы и обморожения.

Длительность процедуры электрофореза для лечения зубов и инфекций ротовой полости – от 1 до 20 минут. Лечение проводят курсом 10-20 процедур через 1-2 дня. Такая периодичность позволяет контролировать лечебный эффект, который сохраняется до недели, а также снизить риск аллергических реакций.

При видимой пользе электрофореза есть противопоказания для проведения процедуры:

- ✚ Острая стадия хронических заболеваний;
- ✚ Болезни сердечно-сосудистой системы;
- ✚ Металлоконструкции (коронки, имплантаты) в области воздействия;
- ✚ Онкологические заболевания и болезни крови;
- ✚ Воспалительные заболевания и гнойные процессы;
- ✚ Бронхиальная астма и аллергия на используемые препараты.

### Дарсонвализация



Применение дарсонвализации в стоматологии оказывает действие на рецепторы, заложенные в поверхностных слоях слизистой оболочки десны. Повышается тонус капилляров, артериол и венул и увеличивается циркуляция в артериальном и венозном русле, появляется активная гиперемия, снимается спазм сосудов, улучшается трофика тканей, стимулируется тканевый обмен и неспецифический иммунитет, уничтожается микробная и грибковая инфекция.

### Гидроорошение десен



Применение наддесневых гидроорошений позволяет уменьшить воспалительные явления в тканях пародонта. По данным реопародонтографии реакция регионарных сосудов на однократное гидроорошение заключается в повышении тонического напряжения сосудов с последующим его снижением при легкой степени пародонтита. По мере усиления степени тяжести пародонтита (средняя, тяжелая) отмечается преимущественно сосудорасширяющая реакция, которая сохраняется до 30 минут и 105 мин, соответственно, в зависимости от степени тяжести пародонтита, что свидетельствует о снижении регуляторных механизмов.



## Флюктуоризация

Флюктуоризация – один из видов физиотерапии, основанный на использовании переменного и постоянного электрического тока низкого напряжения с хаотично меняющейся частотой и амплитудой.

Флюктуирующие токи (лат. fluctuor означает колебаться) применяются при лечении разных болезней. Наиболее широкое распространение флюктуоризация получила в стоматологии для лечения ряда зубных заболеваний – пульпита, пародонтита, гингивита, периостита, альвеолита, периодонтита.

Флюктуоризация обладает следующими эффектами:

- ✓ анальгетический (обезболивающий);
- ✓ противовоспалительный;
- ✓ местный миостимулирующий (повышается функциональное состояние мышечных тканей);
- ✓ трофико-регенераторный (усиливается обеспечение тканей питательными веществами, что способствует их ускоренному восстановлению).

Аппараты для флюктуоризации оснащены специальными электродами, позволяющими пропускать электрический ток через любые участки ротовой полости. Воздействие флюктуирующими токами производится путем их установки продольно или поперечно к обрабатываемой зоне. Вместе с наружными пластинчатыми электродами применяют также специальные полостные. Иногда пользуются раздвоенными электродами, которые подсоединяют к одной клемме прибора.

Показания для применения:

- ▶ Постпломбировочные боли
- ▶ Пародонтит, пародонтоз, периодонтит
- ▶ Невралгия тройничного нерва
- ▶ Артрит/артроз височно-нижнечелюстного сустава

## Аэрозольтерапия

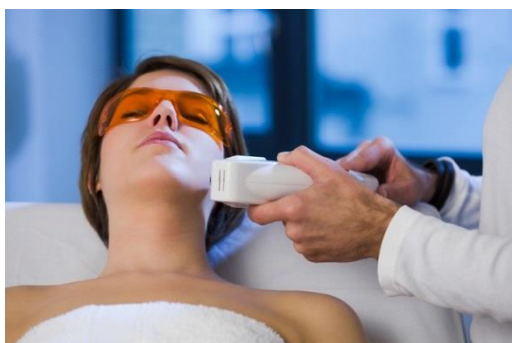


Аэрозольтерапия - это вдыхание или нанесение на патологический очаг распыленных лекарственных веществ. При аэрозольтерапии наблюдаются местный гуморальный и рефлекторный эффекты. Аэрозольтерапия один из старейших лечебных методов, при этом ингаляционный путь введения

лекарственных препаратов является естественным, физиологическим, не травмирующим ткани. Различают ингаляции естественные и искусственные.

Диспергирование лекарственного препарата приводит к появлению более высокой фармакологической активности аэрозолем, происходит увеличение общего объема лекарственной взвеси, по сравнению с исходным, повышается поверхность контакта лекарственного вещества, ускоряется всасываемость и поступление медикаментов в кровь.

### Ультрафиолетовое излучение (УФО)



УФО – это электромагнитное излучение с длиной волны 180 - 400 нм. Различают средневолновое УФ (315 – 400 нм) и коротковолновое УФ с длиной волны менее 280 нм.

УФО – облучение показано при острых, в том числе гнойных воспалительных процессах челюстно-лицевой области, язвенных поражениях слизистой оболочки полости рта, хроническом гнойном пародонтозе, при рожистом воспалении лица. Можно использовать аппараты ОКН-11М, БОП-4, УГН-1, ОН-7, ОН-82.

### Ультрофонофорез



Ультрофонофорез — это метод лечения физическими факторами, основанный на совместном действии ультразвука в сочетании с лекарственными веществами. Данный вид физиотерапии экономически выгоден, доступен, достаточно эффективен.

Различные лекарственные препараты с помощью ультразвуковых волн легче проникают в биоткани за счет повышения их проницаемости и усиления транспорта жидкостей в капиллярах. Ультразвук потенцирует (усиливает) действие противомикробных, сосудорасширяющих, угнетающих иммунную систему, противовоспалительных препаратов. Однако следует помнить, что он снижает активность морфина, витаминов группы В, атропина, новокаина и др.

Ультразвук оказывает противовоспалительное и обезболивающее, рассасывающее десенсибилизирующее, тонизирующее действие. С помощью ультразвука в ткани можно вводить лекарственные вещества. Этот метод получил название «ультрофонофореза». Для него используют водные масляные растворы. Чаще всего применяют ультрофонофорез с йодом, кальцием, фосфором, анальгином, гидрокортизоном, галоскорбином. Ультразвук находит применение в диагностике заболеваний, используется для снятия зубных отложений, изучается его применение при пломбировании корневых каналов.